

『臨床が変わる！セラピストのためのアレクサンダー・テクニーク』 2 Days

平成31年2月23日(土) 24日(日)

ブルース・ファートマン

Alexander Technique 同時通訳付き講演会

30名集中コース
実技有

マージョリー・バーストーに師事。

1982年、アレクサンダー・アライアンス・インターナショナルを創立。

アレクサンダー・テクニーク教師として、30年以上にわたりアメリカ・ドイツ・イタリア・日本を中心に世界各国で教え、教師も数多く養成し、現在活躍している多くのアレクサンダー教師に影響を与えている。

ベルリンフィルなどで、指揮者や音楽家、楽器演奏者に教え、演劇・ダンスの学校でも長年教えている。

タンゴ、太極拳、茶道を修練してきた経験ももつ。深遠かつ温かみのあるワークが特長。

近年はアレクサンダー・テクニークの要素から、

独自に編み出した Peaceful Body で、深い休息や調和した在り方、歩き方のためのメソッドを教えている。

どのようなテクニックであれ、患者さんに触れるセラピストの手がどのようなものであるかによってそれらのクオリティは左右されます。

セラピストの手が十分にコントロールされ、しなやかで安定し適切なタイミングで力強くあれば、どのような特殊技術もより確かなものになります。

このワークショップでは、アレクサンダー・テクニークの基本的な考えを利用し、まず『触れる』ということについて探求します。

アレクサンダー教師として訓練された手を実際に体験し、臨床で使える『より洗練された手』を獲得するための具体的な方法を学びます。

アレクサンダー・テクニークを体験することを通じて、教師の手や身体の使い方を感じ取りながら、

実際に患者さんに触れるセラピストの手や身体がどのようにあるべきかを学び、日々の臨床に活かすことを目的としております。初めての方にもやさしく、

自身の身体も楽になることを実感することができます。

会員

23,000円

非会員

27,000円

会場 / NATULUCK 日本橋

〒103-0024 東京都中央区日本橋小舟町 4-1 伊場仙ビル 7F

Y! Yahoo! JAPAN

Google

お申込み・詳細は

CIT セミナー

で

検索



セラピストの為の Clinical Innovation Team

お問い合わせ = info@cit-japan.com

CIT 会員登録
登録費・年会費 無料